

## **SARC-F - Screening for tegn på sarkopeni**

### **Beskrivelse og anvendelse**

SARC-F er et generisk screeningsredskab udviklet til at screene for tegn på sarkopeni (aldersbetinget tab af muskelstyrke og muskelmasse).<sup>1,2</sup> SARC-F består af fem spørgsmål relateret til habituel styrke og funktion samt antallet af fald indenfor det sidste år. SARC-F er et akronym for 'Strength, Assistance in walking, Rise from a chair, Climb stairs, and Falls'.

SARC-F anbefales af European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2)<sup>3</sup> samt af International Clinical Practice Guidelines for Sarcopenia (ICFSR)<sup>4</sup> som et tidsbesparende screeningsredskab til at identificere de personer, der har brug for yderligere diagnostisk udredning for sarkopeni. Der er ingen aldersbegrænsning for anvendelsen af SARC-F, men det kræver, at man rent kognitivt kan svare relevant på spørgsmålene.

Manual med ofte stillede spørgsmål bør læses forud for anvendelse af SARC-F

### **Introduktion til SARC-F før screeningen:**

Jeg vil nu stille dig nogle spørgsmål vedrørende dine daglige aktiviteter. Du skal tænke på, hvordan du normalt har det, det meste af tiden, ikke blot i dag. Du bliver spurgt om hvor stort besvær, du har med at klare aktiviteterne. Du kan svare: Intet besvær, lidt besvær, meget besvær eller kan ikke.

## **SARC-F Dansk version**

